

Materská škola, E.P.Voljanského 491/3,
Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

13. 10. 2025 17. 10. 2025
na čas od do

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
13.10.	P	Nát. tvarohovo-ovocná pena 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka paradajková s cestovinou a so syrom 180g, Strapačky s bryndzou 200g, mlieko BIO 150g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. šunková pena 20g, paradajka 19g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, banán alergény : 1,7
14.10.	U	Nát. syrová pena 20g, uhorka 13g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka brokolicová krémová s krutónmi 180/7g, Špagety po bolonsky 180g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. džemová 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, jablko alergény: 1,7
15.10.	S	Nát. syrová s tuniakom 20g, paprika 15g, rožok 50g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény: 1,4,7	Polievka zeleninová s cestovinou 180/13g, Český hovädzí guláš 74/34/40g, kysnutá knedľa 80g voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM: 1	Nát. maslová so strúhaným syrom 20g, chlieb 55g, čaj čierny bez kof. 150g, pomaranč alergény : 1,7
16.10.	Š	Nát. liptovská 20g, paradajka 19g chlieb 55g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény : 1,7	Polievka z fazuľových strukov kyslá 180g, Žitavská pochúťka 171/36/35g, cviklový šalát 50g, voda 200g alergény : 1,3,7 KPM: 1	Lekvárová lúpačka 50g, mlieko BIO 150g, banán alergény: 1,7
17.10	P	Nát. zeleninová zimná 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,3,7	Polievka rascová s vajcom 180g, Ryžový nákyp s tvarohom a s jablkami 200g, mlieko BIO 150g alergény : 1,3,7,9 KPM:	Nát. maslová 20g, paradajka 19g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KŇOVCE a výrobky z nich
3. VAJCIÁ a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SOJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho

Kuchárka: Ľudmila Šályová

8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRICITANY – SO 2
13. VÍČÍ bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

tel.č. 045 / 53 50 891

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko